

L'hiver arrive et je cours toujours, grâce à cojogg.fr !

Depuis quelques jours, nous sommes passés à l'heure d'hiver. Et avec elle, nous sommes entrés dans cette période où il devient difficile de tenir ses bonnes résolutions de pratiquer régulièrement du sport. De mettre ses baskets et d'aller courir.

Il fait noir beaucoup plus vite, il fait froid, il pleut, les horaires du club où l'on s'est inscrit ne conviennent pas toujours. Pourtant, on a besoin de courir avec d'autres personnes. Parce qu'un footing à plusieurs, c'est mieux. Parce que quand quelqu'un vous attend, on tient son engagement. Parce que c'est plus sécurisant.

C'est tout l'intérêt du site cojogg.fr, un réseau social dédié au cojogging. On s'inscrit, on renseigne son profil, on se fait des amis, on rejoint des groupes, on échange, on pose des questions sur le mur, on crée des dates cojogg pour courir ensemble... Les jours, les horaires, et les lieux varient. Tout le monde peut y trouver basket à son pied.

Né au début de l'été 2014, cojogg.fr rassemble à ce jour plus de 5 000 adeptes de la course à pied qui s'organisent partout en France. Sorties tranquilles, initiation pour les débutants, entraînements techniques, constitution d'équipes pour courir des relais etc. : l'offre de cojogg.fr s'enrichit au fur et à mesure des propositions et des envies des utilisateurs. Véritable réseau social animé par les cojoggeurs eux-mêmes, cojogg.fr est ouvert à tous, gratuit, sans engagement... sauf celui de prendre du plaisir à courir avec d'autres ! Tous les cojoggeurs en témoignent : courir à plusieurs, c'est mieux !

www.cojogg.fr

Cojogg est aussi présent sur Facebook et Twitter

Contact presse : Christophe Verkest 06 80 99 24 91
communication@cojogg.fr